

ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ

Penicillinallergie

PENICILLINALLERGIE, WIRKLICH?

Viele Menschen glauben, dass sie allergisch gegen Penicilline sind,

aber in Wirklichkeit haben nur ca. 10% der Betroffenen eine echte Allergie.

Bei den restlichen 90% handelt es sich oft um eine Fehldiagnose.

Diese Diagnose verbleibt häufig lebenslang in den Akten, ohne sie zu hinterfragen.

Auch muss eine echte Penicillinallergie nicht lebenslang bestehen bleiben.

FALSCHER PENICILLINALLERGIE ERKENNEN

Warum ist es wichtig, eine falsche Penicillinallergie zu erkennen?

Weniger wirksame Behandlung

Wer mit einer angenommenen Penicillinallergie behandelt wird, erhält oft Antibiotika, die nicht so gut wirken wie Penicilline. Das führt zu

- ▶ längeren Behandlungszeiten
- ▶ mehr Nebenwirkungen und
- ▶ manchmal auch schlechteren Ergebnissen.

Höhere Gesundheitsrisiken

Ausweichantibiotika erhöhen das Risiko für Resistenzen und Infektionen mit weiteren Keimen, wie z.B. Clostridium difficile (Auslöser einer Darminfektion).

PENICILLIN



Bild: KI-generiert mit copilot.microsoft.com

WAS IST EINE PENICILLINALLERGIE ?

Bei einer Penicillinallergie besteht eine Überreaktion des Immunsystems auf alle Antibiotika aus der Gruppe der Penicilline (Amoxicillin, Ampicillin, Oxacillin, Penicillin G usw.)
Mögliche Symptome, wie:

- ▶ Hautausschlag
- ▶ Atemnot
- ▶ Herz-Kreislauf-Reaktionen
- ▶ Magen-Darm-Beschwerden

können auftreten.

Was können wir tun, um die Penicillinallergie zu überprüfen?

1. Gespräch mit dem Hausarzt

Oft genügt ein einfaches Gespräch, um herauszufinden, ob die Allergie wirklich vorliegt. Wir fragen, wann und wie die allergische Reaktion auftrat. Wenn es sich nur um unspezifische Symptome wie Hautausschläge handelte, kann es sein, dass keine echte Allergie vorliegt.

2. Allergietests in einer infektfreien Zeit

Wenn die Symptome auf eine echte Allergie hindeuten, kann ein **allergologischer Test** helfen, Klarheit zu schaffen. Eine **Hauttestung** oder auch ein oraler Provokationstest (Verfahren, um eine Nahrungsmittelallergie eindeutig zu bestätigen oder auszuschließen) durch einen Allergologen sind eine sichere Methoden, um festzustellen, ob wirklich eine Allergie vorliegt. Bei gut ausgewählten Patienten zeigt dieser Test in mehr als **90% der Fälle**, dass die Penicillinallergie nicht vorliegt.



Bild: KI-generiert mit copilot.microsoft.com

Was tun?

1. Gespräch mit Hausarzt
2. Allergietests

ZUSAMMENFASSUNG

Die Wahrscheinlichkeit im Laufe des Lebens einmal durch eine Infektion eine Therapie mit einem Antibiotikum zu benötigen ist hoch. Daher lohnt es sich, einer Penicillinallergie nachzugehen.

Vorteile einer genauen Abklärung:

- ▶ **Bessere Behandlungsergebnisse:**
Schnellere Heilung und weniger Nebenwirkungen.
- ▶ **Sichere Therapie:**
Vermeidung unnötiger Antibiotika und Resistenzen.
- ▶ **Geringere Kosten:**
Effektivere Behandlung spart Geld.

Hinweis:

Eine vermeintliche Penicillinallergie sollte nicht einfach hingenommen werden. Durch die richtige Untersuchung und das **Hinterfragen** kann sichergestellt werden, dass Sie die **beste und sicherste Therapie** erhalten. Dies führt zu einer schnelleren Genesung und weniger Risiken.

WIR BERATEN SIE GERNE

ZAA Iserlohn e.V.
Albecke 4
58638 Iserlohn
 www.zaa-iserlohn.de

Arbeitsmedizin
 02371 78976-10
 medizin@zaa-iserlohn.de

Arbeitssicherheit
 02371 78976-20
 sicherheit@zaa-iserlohn.de